

学部説明

# 心理学部

*Faculty of Psychology*

# 立正大学の心理学



# 「立正」の心理学3つの特徴

---



**1** ▶ **首都圏初の心理学部**

**2** ▶ **教員数の多さ**

**3** ▶ **広く・深く学べるカリキュラム**

# 心理学はどんな学問か

---



- 1 心の仕組みや働きを**科学的に**理解
- 2 人が関わるすべてが**心理学の対象**
- 3 科学的知見を**個人や社会に役立てる**

## 心理学の諸領域

認知心理学

ものの見え方

[基礎]

発達心理学

ヒトの発達・成長

臨床心理学

こころの不調

[応用]

対人・社会心理学

人間関係・社会形成

臨床心理学

こころの不調

対人・社会心理学

人間関係・社会形成

臨床心理学科

対人・社会心理学科

# 臨床心理學科



# 臨床心理学＝“個”を大切にする

## 臨床心理学2つの柱

### 科学性

- 法則や原理を重視
- 複数の人間(集団)を主に対象
- 統計学を用い、比較・統制を行い検証



### 個別性

- 個人の独自性を重視
- 個人(少人数)を主に対象
- 語りから個人のストーリー(ナラティブ)を理解

カウンセリングの知識、技術、態度を用いた援助



## “心をつみ、支える力”を身につける

### 心をつみめる力＝アセスメント

- 目の前の人とはどんな人？どんな状態？どんな風に育ってきた？これからどうしていききたい？etc...

### 支える力＝カウンセリング

- 目の前の人に耳も心も傾けて“聴く”、  
悩みに合わせた専門知識を提供する etc...

傾聴

リラクゼーション  
▶災害支援などでも

# “心を見つめる力”=アセスメント

悩みは  
いつ頃から？

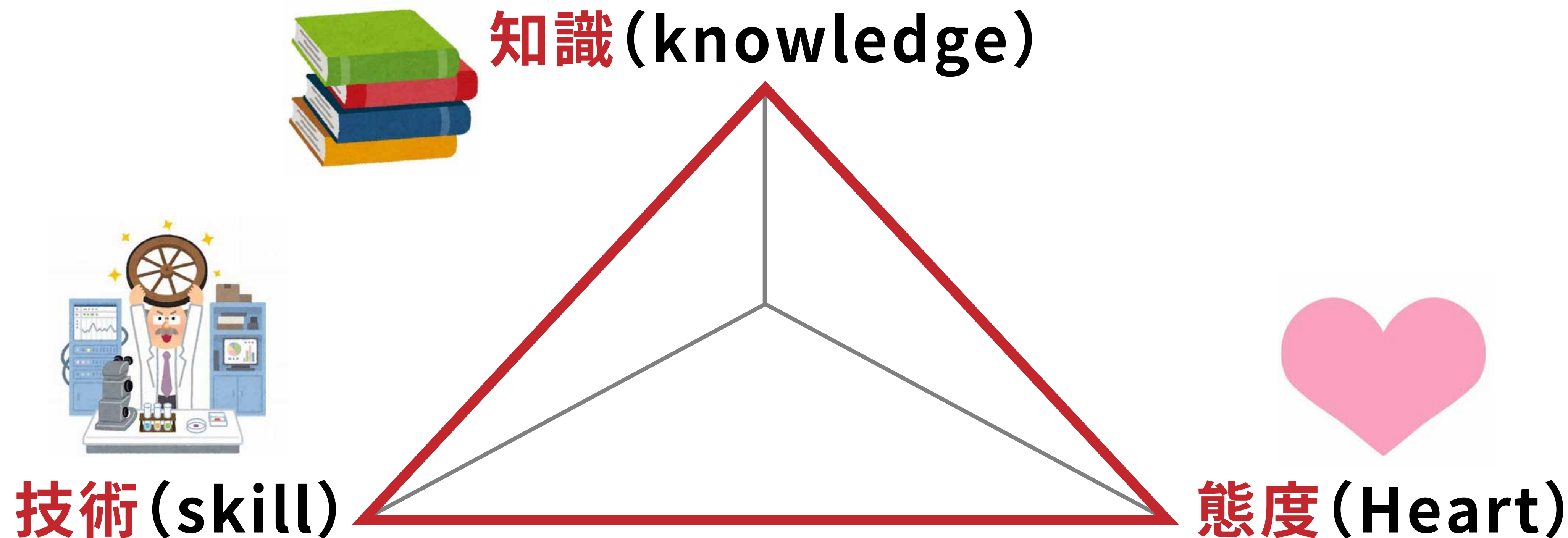
いま、どんなことに  
一番困っていますか？

相談に至った  
経緯は？



面接、心理検査、行動観察など、さまざまな方法

# “みつめる力”“支える力”の3要素



“態度”を中心に、心理支援の力を伸ばしていく

## 取得可能な資格と進路

### 取得可能なおもな資格

- ▶ 公認心理師(学部カリキュラム)※
- ▶ 臨床心理士(大学院資格)
- ▶ 認定心理士
- ▶ 教員免許(社会、公民) など

※「よくある質問」を参照

### 進路と実績

- ▶ カウンセラー(大学院進学)
- ▶ 福祉施設職員
- ▶ 接客・営業
- ▶ 人事系 など

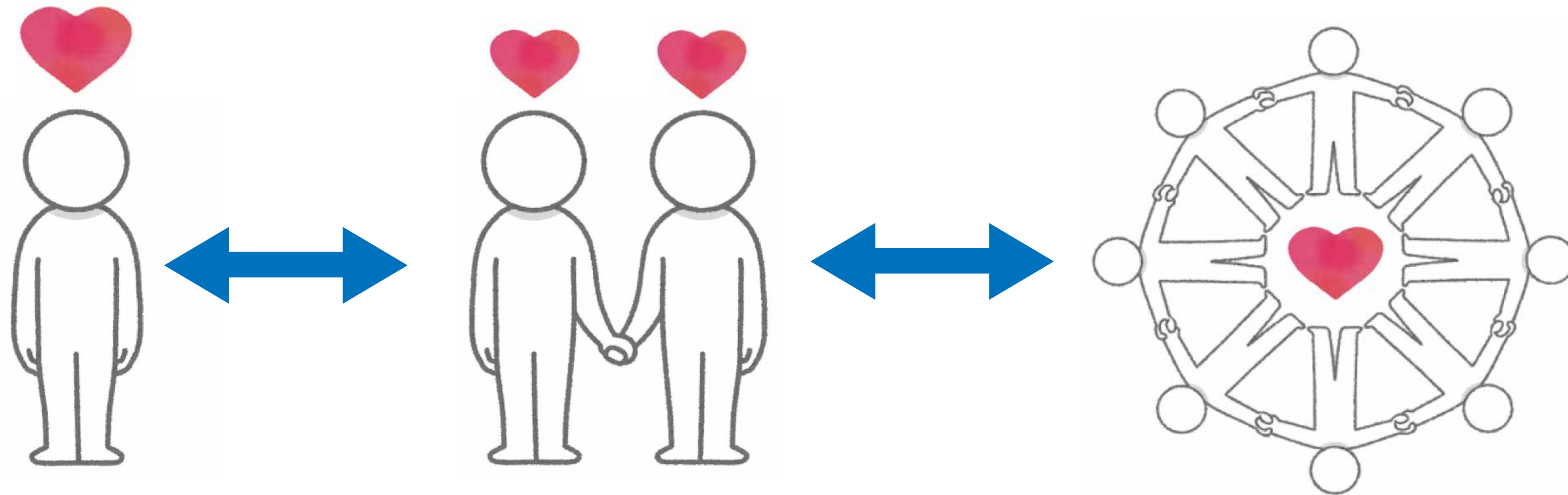
# 对人·社会心理学科



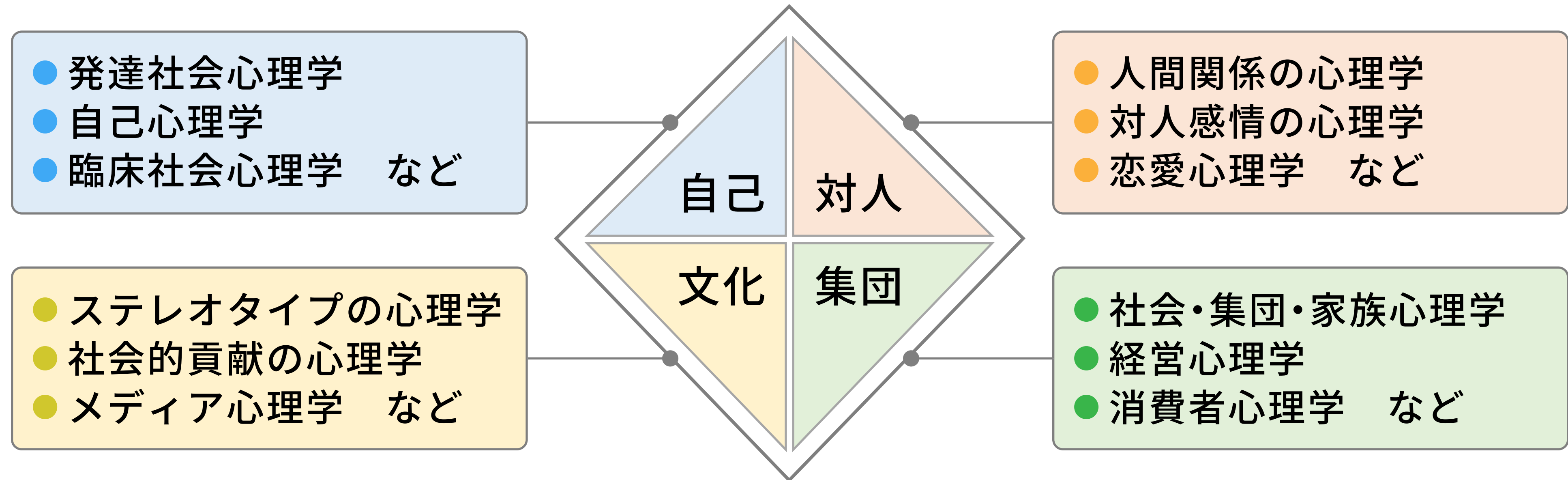
## 「対人・社会心理学」の特徴

**対人・社会心理学＝“状況”に注目し“人々”を理解**

人と人、人と社会がお互いに影響しあう中で、  
「こころ」がどのように働いているかを明らかにする学問



# 人と人との関係にアプローチ



## いろいろな視点から想像する力

- 人が他者や集団、社会から受ける影響を理解

### 人々のこころの”なぜ”を科学的に理解する力

- 人々の行動や意識をデータから読み取り、解釈する方法を学ぶ



調査・実験・観察などの研究手法

統計的にデータを分析し、結果を科学的に解釈する方法

- 心理学実験
- 社会心理調査実習
- ゼミなどで学びを深めることができます



## 実践的な対人スキル

対人・社会心理の知識を実践し、社会を改善する力

- 人間の判断や行動が非合理的なことを理解し、賢い選択をするための実践方法を学べます



スキル系科目で実践的トレーニング

- プレゼンスキル
- 対人スキル
- リーダーシップ

## 取得可能な資格と進路

### 取得可能なおもな資格

- ▶ 社会調査士
- ▶ 認定心理士
- ▶ 公認心理師(学部カリキュラム)※  
など

※「よくある質問」を参照

### 進路と実績

- ▶ キャリア系
- ▶ マーケター・商品開発
- ▶ 接客・営業
- ▶ 福祉系 など

# よくある質問



**Q**▶ **心理学部に入学する方法にはどんな種類が？**

**A**▶ **総合型選抜(ゼミナール型)**

**A**▶ **学校推薦型選抜** **指定校** **公募制** **付属・準付属**

**A**▶ **大学入学共通テスト利用選抜(前期)**

**A**▶ **一般選抜** **R** **2月前期** **2月後期** **3月**

**A**▶ **特別選抜** **社会人** **海外帰国** **留学生**

Q

「臨床」と「対人」の違いはなんですか？

A

臨床



通常の社会生活



回復を支援

状態を把握

Q

「臨床」と「対人」の違いはなんですか？

A

対人

学校

家庭

会社

制度

よりよい社会

人間関係・コミュニケーションのしくみ

学校

家庭

会社

通常 of 社会生活

**Q** 公認心理師資格はどうしたら取れますか？

**A** 一般的には「学部」と「大学院」で法律で定められた科目を修得し、国家試験合格が必要

**学部**

立正大学心理学部の**両学科**がカリキュラム**対応**

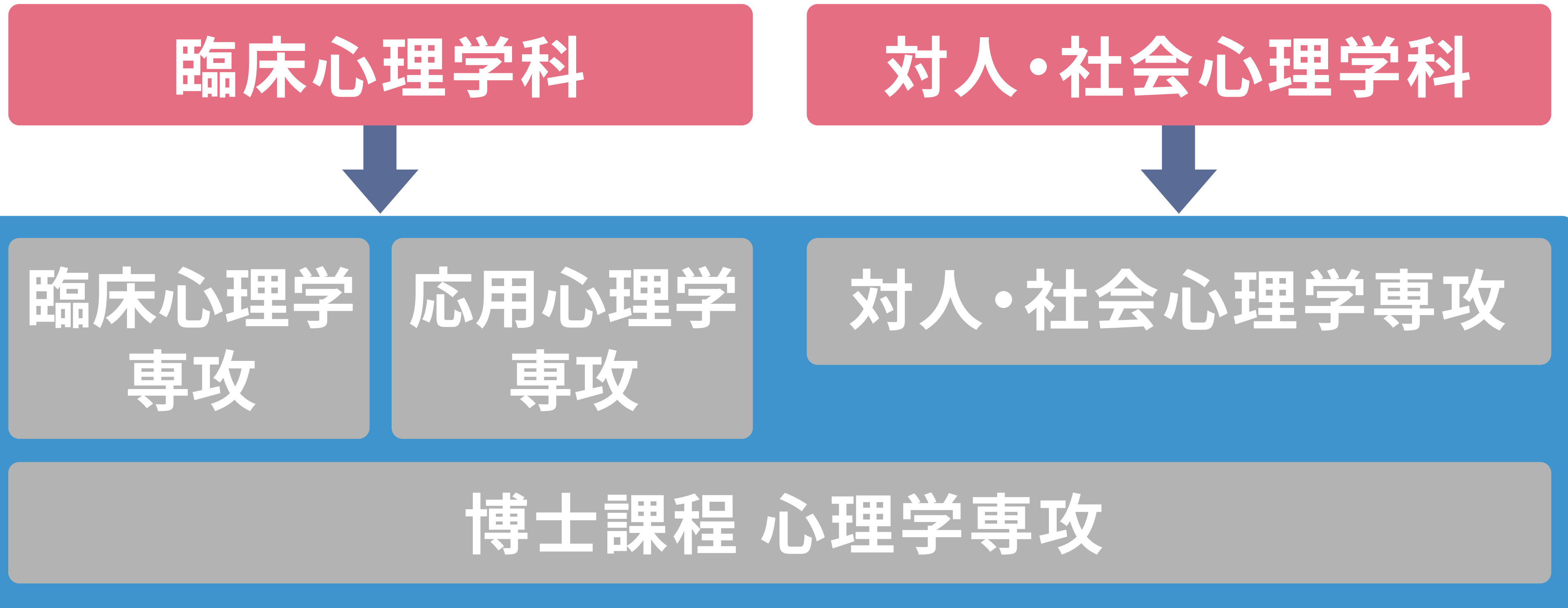
※ただし、実習科目に一定の履修条件(GPA等)があります

**大学院**

心理学研究科**臨床心理学専攻**が対応

**Q** 大学院はありますか？

**A** 立正大学大学院心理学研究科





**Q** 心理学は就職に役立ちますか？

**A** 心理学の知識やスキルは求められています

	2017年度		2018年度		2019年度	
	就職率	就職者数	就職率	就職者数	就職率	就職者数
臨床心理	98.2%	108名	96.8%	122名	97.1%	99名
対人・社会心理	98.9%	87名	97.8%	90名	95.3%	101名

心理学部ホームページや、心理学部パンフレット、  
YouTubeチャンネルもぜひご覧ください。

立正大学 心理学部

RISSHO Univ. Faculty of Psychology

